ГБОУ СОШ с. Васильевка

05 октября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
Завтрак 2					
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
Обед					
4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками 2 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая
-	2	1	30	40	Салат из свежих помидоров и огурцов
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	60	Котлета мясная
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
Полдник					
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
1	7	11	113	35	Вафли
Ужин					
7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

05 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
Завтрак 2					
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
Обед					
7	2	29	159	180	Суп гороховый с гренками 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
5	5	38	220	170	Каша гречневая рассыпчатая
1	4	2	43	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
14	10	16	158	70	Котлета мясная
Полдник					
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
1	7	11	113	35	Вафли
Ужин					
6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____