

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
6	8	30	174	150	Каша манная молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	30	40	Салат из свежих помидоров и огурцов

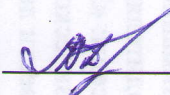
Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	5	3	90	70	Рыба по-польски
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	26	102	0,2	Сок фруктовый
---	---	----	-----	-----	---------------

Обед

1	4	2	43	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	5	3	90	70	Рыба по-польски
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.