

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	2	1	30	40	Салат из свежих помидоров и огурцов
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

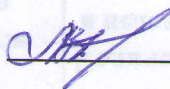
Полдник

2	3	17	98	30	сушка
-	-	18	93	150	Кисель

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	-	-	20	Батон
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	4	2	43	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

Полдник

2	3	17	98	30	сушка
-	-	18	93	180	Кисель

Ужин

19	13	21	269	100	Запеканка творожная
-	-	1	5	30	Батон
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В.

