

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

## Обед

2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	60	Котлета мясная
4	2	13	113	130	Горошница
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови

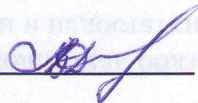
## Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

## Ужин

6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

**Обед**

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	70	Котлета мясная
5	4	19	170	150	Горошница
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови

**Полдник**

2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

**Ужин**

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 