

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	20	127	150	Какао на молоке
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

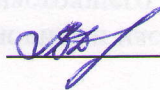
1	2	5	33	40	Салат из зелёного горошка
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
18	24	18	299	160	Капуста тушеная с мясом

Полдник

4	6	6	96	150	Ряженка
-	-	-	-	65	пряник

Ужин

12	7	4	125	90	Рыба по-польски
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

1	2	5	33	60	Салат из зелёного горошка
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с мясом

Полдник

5	4	7	90	180	Ряженка
-	-	-	-	65	пряник

Ужин

12	7	4	125	90	Рыба по-польски
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 