ГБОУ СОШ с. Васильевка

08 октября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
-	-	10	47	100	Груша
Обед					
2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
11	15	19	254	150	Мясо тушёное с овощами
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
Полдник					
1	7	11	113	35	Вафли
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
Ужин					
7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

08 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
-	-	10	47	100	Груша
Обед					
3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
13	19	23	306	160	Мясо тушёное с овощами
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
Полдник					
1	7	11	113	35	Вафли
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
Ужин					
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

Руководитель Демидова Л.В. _____