

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
6	8	30	174	150	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом

Завтрак 2

-	-	13	51	200	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

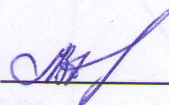
Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом

Завтрак 2

-	-	13	51	200	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп (диета)
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп

Руководитель Демидова Л.В.

