ГБОУ СОШ с. Васильевка

09 октября 2026 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 6 | 6 | 27 | 179 | 150 | Каша "Дружба" |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | 2 | 8 | 56 | 150 | Суп крестьянский 2 сп |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 1 | 3 | 1 | 29 | 40 | Салат из свежих огурцов с капустой |
| 5 | 5 | 38 | 220 | 160 | Каша перловая рассыпчатая |
| 9 | 7 | 2 | 103 | 60 | Гуляш с мясом |
| **Полдник** | | | | | |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 35 | Вафли |
| 4 | 6 | 6 | 96 | 150 | Ряженка |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 25 | зефир |
| **Ужин** | | | | | |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| 6 | 8 | 30 | 174 | 150 | Каша манная молочная |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

09 октября 2026 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 180 | Каша "Дружба" |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |
| **Обед** | | | | | |
| 2 | 5 | 13 | 98 | 180 | Суп крестьянский 1 сп |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 4 | 4 | 32 | 184 | 130 | Каша перловая рассыпчатая |
| 1 | 3 | 1 | 29 | 60 | Салат из свежих огурцов с капустой |
| 9 | 7 | 2 | 103 | 70 | Гуляш с мясом |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| **Полдник** | | | | | |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 35 | Вафли |
| 5 | 4 | 7 | 90 | 180 | Ряженка |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 25 | зефир |
| **Ужин** | | | | | |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| 6 | 7 | 28 | 162 | 180 | Каша манная молочная |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком |

Руководитель Демидова Л.В. _____