

10 июня 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
-	-	-	-	20	Батон
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

1	2	3	38	40	Салат из свеклы
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

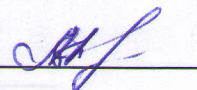
Полдник

1	7	11	113	25	Вафли
7	6	24	177	0,15	Йогурт

Ужин

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	-	-	20	Батон
-	-	3	3	150	Чай
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
-	-	1	5	30	Батон
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

1	7	11	113	25	Вафли
5	4	16	118	180	Йогурт

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	1	5	30	Батон
-	-	3	3	180	Чай
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

Руководитель Демидова Л.В.

