

10 июня 2026 г.

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 6 | 8 | 34 | 223 | 150 | Каша рисовая молочная |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 1 | 2 | 5 | 33 | 40 | Салат из зелёного горошка |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 18 | 24 | 18 | 299 | 160 | Капуста тушеная с мясом |

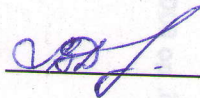
Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|--------|
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | сушка |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|---------------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150 | Суп молочный с вермишелью |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 6 | 8 | 34 | 223 | 180 | Каша рисовая молочная |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 1 | 2 | 5 | 33 | 60 | Салат из зелёного горошка |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 180 | Капуста тушеная с мясом |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|--------|
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | сушка |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|----|------|--------------------------------|
| - | 2 | 4 | 34 | 180 | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. 