

10 августа 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

4	1	19	100	150	Суп гороховый с гречками 2 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
5	7	42	243	130	Макароны отварные с маслом
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
-	-	-	-	5	Соль
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
14	10	16	158	60	Котлета мясная

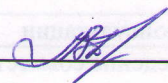
Полдник

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	-	-	20	Батон

Ужин

7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



10 августа 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гренками 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
-	-	-	-	5	Соль
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
14	10	16	158	70	Котлета мясная

Полдник

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	1	5	30	Батон

Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

