

# **Меню Дети Ясли**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |   |    |     |     |                            |
|---|---|----|-----|-----|----------------------------|
| 6 | 6 | 27 | 179 | 150 | Каша "Дружба"              |
| - | - | -  | -   | 20  | Батон                      |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10  | Сыр                        |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

## **Обед**

|   |    |    |     |     |                               |
|---|----|----|-----|-----|-------------------------------|
| - | 2  | -  | 18  | 40  | Салат из соленых огурцов      |
| 1 | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный          |
| 2 | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с            |
| - | -  | -  | -   | 5   | Соль                          |
| 5 | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре             |
| 3 | 1  | 6  | 48  | 150 | Суп картофельный с рыбой 2 сп |
| - | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов         |
| 7 | 2  | 8  | 81  | 60  | Биточек "Морской"             |

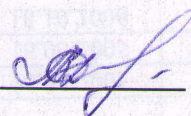
## **Полдник**

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9  | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 2 | 3 | 17 | 98  | 30  | сушка            |

## **Ужин**

|   |    |    |     |      |                            |
|---|----|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 13 | 2  | 125 | 80   | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | -  | 11 | 75  | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с         |
| - | -  | 14 | 54  | 150  | Чай с сахаром              |
| - | 3  | 3  | 156 | 30   | Кабачковая икра            |

Руководитель Демидова Л.В.



11 апреля 2025 г.

**Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|   |   |    |     |     |                            |
|---|---|----|-----|-----|----------------------------|
| - | - | 1  | 5   | 30  | Батон                      |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10  | Сыр                        |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 180 | Каша "Дружба"              |

**Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

**Обед**

|   |   |    |     |     |                               |
|---|---|----|-----|-----|-------------------------------|
| - | 1 | -  | 13  | 60  | Салат из соленых огурцов      |
| 5 | 2 | 2  | 76  | 180 | Суп картофельный с рыбой 1 сп |
| 1 | - | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный          |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с            |
| - | - | -  | -   | 5   | Соль                          |
| 9 | 3 | 10 | 102 | 70  | Биточек "Морской"             |
| - | - | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов         |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре             |

**Полдник**

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9  | 116 | 180 | Молоко кипяченое |
| 2 | 3 | 17 | 98  | 30  | сушка            |

**Ужин**

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 9 | 13 | 2  | 125 | 80  | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| - | -  | 13 | 48  | 180 | Чай с сахаром              |
| - | 3  | 3  | 156 | 30  | Кабачковая икра            |

Руководитель Демидова Л.В.