

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
-	-	14	53	20	Повидло
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

## Обед

1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

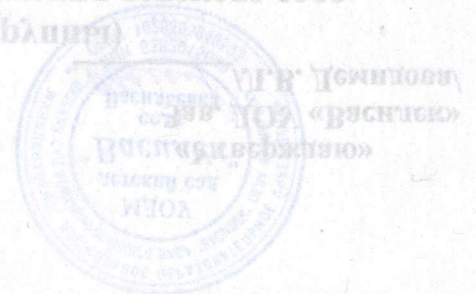
## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
1	7	11	113	35	Вафли

## Ужин

2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В. 



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
-	-	14	53	20	Повидло
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

**Обед**

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

**Полдник**

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
1	7	11	113	35	Вафли

**Ужин**

2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В. 