

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	4	32	184	130	Каша гречневая рассыпчатая
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	2	19	102	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками 2 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
18	24	18	299	160	Капуста тушеная с мясом
-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
-	-	-	-	5	Соль
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов

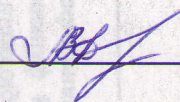
Полдник

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	-	1	5	30	Батон
5	5	-	63	40	Яйцо

Ужин

7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



12 января 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	19	102	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гречками 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с мясом
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

Полдник

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	-	-	-	20	Батон
5	5	-	63	40	Яйцо

Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

