

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
1	3	11	74	0,025	Батон с маслом
3	3	14	88	0,15	Какао на молоке
4	4	-	54	7	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед


2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
8	10	20	239	160	Плов с мясом
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
3	1	19	89	0,04	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови

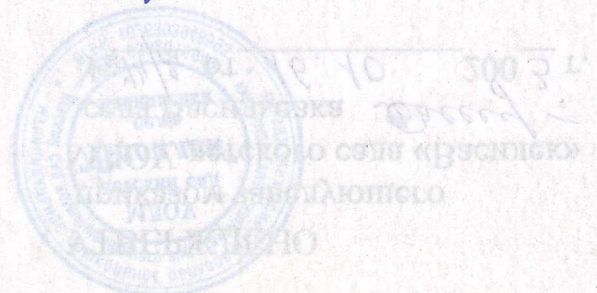
Полдник

4	6	6	96	150	Ряженка
7	12	66	398	40	Коржик молочный

Ужин

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	3	3	150	Чай
-	-	14	53	20	Повидло
-	-	-	-	20	Батон

Руководитель Демидова Л.В. 



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	7	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
8	10	20	239	180	Плов с мясом
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови

Полдник

7	12	66	398	60	Коржик молочный
5	4	7	90	180	Ряженка

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	1	5	30	Батон
-	-	3	3	180	Чай
-	-	14	53	20	Повидло

Руководитель Демидова Л.В. 