

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
10	10	4	141	60	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

2	3	17	98	30	сушка
4	6	6	96	150	Ряженка

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко
4	14	15	54	10	Сыр

12 декабря 2025

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
10	10	4	141	70	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

1	7	11	113	35	Вафли
5	4	7	90	180	Ряженка

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В.

