

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

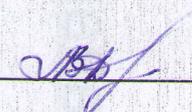
1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
10	10	4	141	70	Шницель (биточек) мясной паровой

## Полдник

-	-	-	-	65	пряник
-	-	18	93	150	Кисель

## Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
10	10	4	141	70	Шницель (биточек) мясной паровой

## Полдник

-	-	-	-	65	пряник
-	-	18	93	180	Кисель

## Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В. 