

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 70 | Запеканка творожная |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| - | 3 | 11 | 65 | 20 | Сметанная подлива |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 1 | 3 | 4 | 46 | 150 | Щи из свежей капусты |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 3 | 5 | 28 | 162 | 150 | Макароны отварные с маслом |
| 1 | 2 | 5 | 33 | 40 | Салат из зелёного горошка |
| 10 | 10 | 4 | 141 | 60 | Шницель (биточек) мясной паровой |

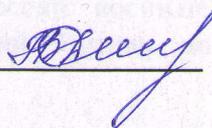
Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | Печенье |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| 9 | 13 | 2 | 125 | 80 | Омлет натуральный с маслом |
| - | 3 | 3 | 156 | 30 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|----|---|----|-----|------|---------------------|
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80 | Запеканка творожная |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| - | 3 | 11 | 65 | 20 | Сметанная подлива |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| - | 33 | 7 | 77 | 180 | Щи из свежей капусты |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 3 | 5 | 28 | 162 | 180 | Макароны отварные с маслом |
| 1 | 2 | 5 | 33 | 60 | Салат из зелёного горошка |
| 10 | 10 | 4 | 141 | 70 | Шницель (биточек) мясной паровой |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | Печенье |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 180 | Молоко кипяченое |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В.

