

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 6 | 8 | 34 | 223 | 150 | Каша рисовая молочная |
| 4 | 4 | - | 54 | 7 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

Обед

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 38 | 40 | Салат из свеклы |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 5 | 5 | 38 | 220 | 140 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 9 | 7 | 2 | 103 | 60 | Гуляш с мясом |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------------------|
| - | - | 18 | 93 | 150 | Кисель |
| 2 | 2 | 25 | 122 | 40 | Яблочный пирог "Скороспелка" |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|---------------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150 | Суп молочный с вермишелью |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. 

