

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом

Завтрак 2

-	-	6	26	0,1	Сок фруктовый
---	---	---	----	-----	---------------

Обед

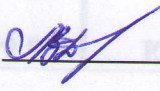
1	2	14	35	50	Салат из свежих овощей
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

7	8	34	251	45/15	Бисквит со сгущенным молоком
4	4	17	117	150	Снежок

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	19	100	150	Чай с молоком
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	6	26	0,1	Сок фруктовый
---	---	---	----	-----	---------------

Обед

1	2	14	35	50	Салат из свежих овощей
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

Полдник

7	8	34	251	55/20	Бисквит со сгущенным молоком
4	2	15	93	180	Снежок

Ужин

19	13	21	269	100	Запеканка творожная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	17	92	180	Чай с молоком
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В.

