

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

## Обед

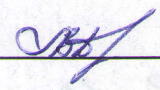
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
8	8	9	150	60	Рыба припущенная
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

4	4	17	117	150	Снежок
2	3	17	98	30	Печенье

## Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

## Обед

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
8	8	9	150	80	Рыба припущенная
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
4	2	15	93	180	Снежок

## Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.

