ГБОУ СОШ с. Васильевка

15 августа 2025 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 6 | 6 | 27 | 179 | 150 | Каша "Дружба" |
| - | - | - | - | 20 | Батон |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | 3 | 1 | 29 | 40 | Салат из свежих огурцов с капустой |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 5 | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре |
| 3 | 1 | 6 | 48 | 150 | Суп картофельный с рыбой 2 сп |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 7 | 2 | 8 | 81 | 60 | Биточек "Морской" |
| **Полдник** | | | | | |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 25 | Вафли |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 49 | зефир |
| **Ужин** | | | | | |
| 9 | 13 | 2 | 125 | 80 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

15 августа 2025 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| - | - | 1 | 5 | 30 | Батон |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 180 | Каша "Дружба" |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | 3 | 1 | 29 | 60 | Салат из свежих огурцов с капустой |
| 5 | 2 | 2 | 76 | 180 | Суп картофельный с рыбой 1 сп |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 9 | 3 | 10 | 102 | 70 | Биточек "Морской" |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре |
| **Полдник** | | | | | |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 180 | Молоко кипяченое |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 25 | Вафли |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 49 | зефир |
| **Ужин** | | | | | |
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В. _____