

# 

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                     |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 70   | Запеканка творожная |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 150  | Какао на молоке     |
| 2  | -  | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом      |
| 5  | 5  | -  | 63  | 40   | Яйцо                |

### Завтрак 2

|   |   |    |    |      |          |
|---|---|----|----|------|----------|
| 1 | - | 10 | 45 | 0,04 | Апельсин |
|---|---|----|----|------|----------|

### Обед

|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 1  | 2  | 8  | 56  | 150 | Суп крестьянский 2 сп            |
| 5  | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре                |
| -  | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 50  | Шницель (биточек) мясной паровой |
| -  | 4  | 1  | 40  | 50  | Салат из свежих огурцов          |

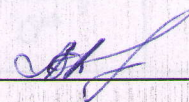
### Полдник

|   |   |    |     |     |               |
|---|---|----|-----|-----|---------------|
| 1 | 1 | 15 | 70  | 15  | Печенье       |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |
| 1 | 1 | 15 | 70  | 49  | зефир         |

### Ужин

|   |   |    |     |     |                       |
|---|---|----|-----|-----|-----------------------|
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с    |
| - | - | 14 | 54  | 150 | Чай с сахаром         |
| 7 | 8 | 32 | 224 | 150 | Каша пшённая молочная |

Руководитель Демидова Л.В.



# **Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|    |   |    |     |      |                     |
|----|---|----|-----|------|---------------------|
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80   | Запеканка творожная |
| 4  | 4 | 20 | 127 | 150  | Какао на молоке     |
| 2  | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом      |
| 5  | 5 | -  | 63  | 40   | Яйцо                |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |      |          |
|---|---|----|----|------|----------|
| 1 | - | 10 | 45 | 0,04 | Апельсин |
|---|---|----|----|------|----------|

## **Обед**

|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 2  | 5  | 13 | 98  | 180 | Суп крестьянский 1 сп            |
| 5  | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре                |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 60  | Шницель (биточек) мясной паровой |
| -  | 2  | 1  | 27  | 60  | Салат из свежих огурцов          |

## **Полдник**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| 1 | 1 | 15 | 70 | 15  | Печенье       |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 49  | зефир         |

## **Ужин**

|   |   |    |     |     |                         |
|---|---|----|-----|-----|-------------------------|
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с      |
| - | - | 13 | 48  | 180 | Чай с сахаром           |
| 6 | 6 | 26 | 179 | 180 | Каша пшеничная молочная |

Руководитель Демидова Л.В.

