

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	-	-	-	20	Батон
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
4	4	32	184	130	Каша гречневая рассыпчатая
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом

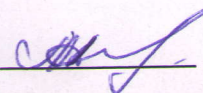
Полдник

5	4	16	118	180	Йогурт
1	7	11	113	25	Вафли

Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
-	-	1	5	30	Батон
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
5	5	38	220	170	Каша гречневая рассыпчатая
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом

Полдник

5	4	16	118	180	Йогурт
1	7	11	113	25	Вафли

Ужин

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

