

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
-	-	1	5	30	Батон
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

1	7	11	113	35	Вафли
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	1	5	30	Батон
-	-	3	3	180	Чай
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В.

