ГБОУ СОШ с. Васильевка

16 октября 2026 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80 | Запеканка творожная |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| - | 3 | 11 | 65 | 20 | Сметанная подлива |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 10 | 55 | 80 | Груша |
| | | | | **Обед** | |
| - | 2 | 1 | 19 | 40 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 160 | Жаркое по - домашнему |
| 1 | 2 | 8 | 56 | 150 | Суп крестьянский 2 сп |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| | | | | **Полдник** | |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | Печенье |
| | | | | **Ужин** | |
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

16 октября 2026 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| 19 | 13 | 21 | 269 | 100 | Запеканка творожная |
| - | 3 | 11 | 65 | 20 | Сметанная подлива |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 10 | 55 | 80 | Груша |
| | | | | **Обед** | |
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 2 | 5 | 13 | 98 | 180 | Суп крестьянский 1 сп |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 9 | 12 | 28 | 252 | 180 | Жаркое по - домашнему |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| | | | | **Полдник** | |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | Печенье |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 180 | Молоко кипяченое |
| | | | | **Ужин** | |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком |

Руководитель Демидова Л.В. _____