ГБОУ СОШ с. Васильевка

16 октября 2025 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 5 | 12 | 32 | 264 | 150 | Каша геркулесовая молочная |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| | | | | **Обед** | |
| 2 | 1 | 10 | 52 | 150 | Борщ с фасолью со сметаной 2 сп |
| 11 | 15 | 19 | 254 | 150 | Мясо тушёное с овощами |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 1 | 19 | 40 | Томаты свежие с растительным маслом |
| | | | | **Полдник** | |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 25 | Вафли |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| | | | | **Ужин** | |
| 9 | 5 | 3 | 90 | 70 | Рыба по-польски |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

16 октября 2025 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 4 | 10 | 26 | 211 | 180 | Каша геркулесовая молочная |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| **Обед** | | | | | |
| 3 | 2 | 16 | 88 | 180 | Борщ с фасолью со сметаной 1 сп |
| 13 | 19 | 23 | 306 | 160 | Мясо тушёное с овощами |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |
| **Полдник** | | | | | |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 25 | Вафли |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 180 | Молоко кипяченое |
| **Ужин** | | | | | |
| 10 | 6 | 3 | 103 | 0,08 | Рыба по-польски |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. _____