

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	12	32	264	150	Каша сборная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
4	5	25	161	150	Каша пшенная вязкая
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
7	5	1	77	0,06	Гуляш с мясом

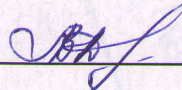
Полдник

-	-	-	-	65	пряник
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211	180	Каша сборная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	6	33	203	180	Каша пшенная вязкая
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом

Полдник

-	-	-	-	65	пряник
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом

Руководитель Демидова Л.В.

