

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
4	4	-	54	7	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

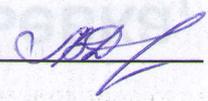
-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	13	75	150	Капуста тушеная с мясом
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
18	24	18	299	160	

## Полдник

-	-	18	93	150	Кисель
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

## Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с мясом
-	-	13	75	180	<del>Каша рисовая молочная</del>
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

## Ужин

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 