

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
18	24	18	299	160	Капуста тушеная с мясом
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

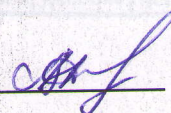
Полдник

1	1	15	70	15	Печенье
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с мясом
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

Полдник

1	1	15	70	15	Печенье
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. _____