

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

## Обед

2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
6	9	14	139	150	Овощи тушеные с курицей
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

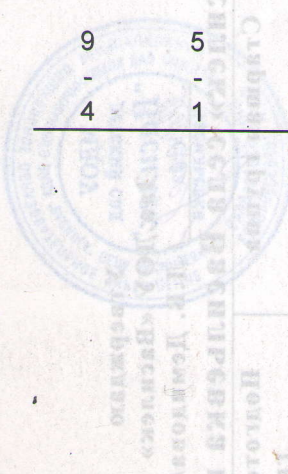
## Полдник

1	7	11	113	35	Вафли
4	4	17	117	150	Снежок

## Ужин

9	5	3	90	70	Рыба по-польски
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 



# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
<b>Обед</b>					
3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
6	9	14	139	160	Овощи тушеные с курицей
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

1	7	11	113	35	Вафли
4	2	15	93	180	Снежок

## Ужин

12	7	4	125	80	Рыба по-польски
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 