ГБОУ СОШ с. Васильевка

18 ноября 2026 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150 | Суп молочный с вермишелью |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | 4 | 15 | 89 | 150 | Рассольник со сметаной |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 1 | 19 | 40 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 10 | 10 | 4 | 141 | 60 | Шницель (биточек) мясной паровой |
| 5 | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре |
| - | - | 13 | 75 | 150 | Сок фруктовый |
| **Полдник** | | | | | |
| 7 | 8 | 34 | 251 | 45/15 | Бисквит со сгущенным молоком |
| 5 | 4 | 7 | 90 | 180 | Ряженка |
| **Ужин** | | | | | |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | 4 | 6 | 90 | 130 | Капуста тушеная |
| 8 | 8 | 9 | 150 | 50 | Рыба припущенная |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

18 ноября 2026 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| - | 2 | 4 | 34 | 180 | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 4 | 3 | 17 | 105 | 180 | Какао на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |
| | | | | **Обед** | |
| 2 | 6 | 15 | 118 | 180 | Рассольник со сметаной |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 10 | 10 | 4 | 141 | 70 | Шницель (биточек) мясной паровой |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре |
| - | - | 13 | 75 | 150 | Сок фруктовый |
| | | | | **Полдник** | |
| 7 | 8 | 34 | 251 | 55/20 | Бисквит со сгущенным молоком |
| 5 | 4 | 7 | 90 | 180 | Ряженка |
| | | | | **Ужин** | |
| 8 | 8 | 9 | 150 | 80 | Рыба припущенная |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| 2 | 4 | 6 | 90 | 130 | Капуста тушеная |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |

Руководитель Демидова Л.В. _____