

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	30	Фрукты
---	---	----	----	----	--------

## Обед

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
1	5	10	49	150	Суп вермишельевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
1	7	11	113	35	Вафли

## Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	5	3	90	70	Рыба по-польски
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	80	Фруша
---	---	----	----	----	-------

## Обед

-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
1	7	11	113	35	Вафли

## Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
12	7	4	125	80	Рыба по-польски
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 