

19 августа 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	-	10	47
4	4	20	127
6	8	34	223

20/5	Батон с маслом
150	Какао на молоке
150	Каша рисовая молочная

Завтрак 2

-	-	13	75
---	---	----	----

150	Сок фруктовый
-----	---------------

Обед

1	2	5	33
2	2	14	82
1	-	10	43
2	-	14	100
-	-	-	-
-	-	17	68
14	16	16	221

40	Салат из зелёного горошка
180	Суп с клецками со сметаной
20	Хлеб ржано-пшеничный
40	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль
150	Компот из сухофруктов
170	Капуста тушеная с курицей

Полдник

5	4	16	118
7	12	66	398

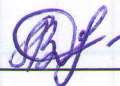
150	Йогурт
40	Коржик молочный

Ужин

7	8	31	218
2	-	11	75
-	-	14	54

150	Суп молочный с вермишелью
0,03	Хлеб пшеничный в/с
150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



19 августа 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке

Завтрак 2

-	-	13	75	150	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	2	5	33	60	Салат из зелёного горошка
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с курицей

Полдник

5	4	16	118	200	Йогурт
7	12	66	398	60	Коржик молочный

Ужин

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.

