ГБОУ СОШ с. Васильевка

19 октября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
-	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
1	1	15	66	100	Яблоко
Обед					
4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками 2 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	60	Котлета мясная
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
Полдник					
4	6	6	96	150	Ряженка
7	12	66	398	40	Коржик молочный
Ужин					
7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

19 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
				Завтрак 2	
1	1	15	66	100	Яблоко
				Обед	
7	2	29	159	180	Суп гороховый с гренками 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	180	Макароны отварные с маслом
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
14	10	16	158	70	Котлета мясная
				Полдник	
4	6	6	96	150	Ряженка
7	12	66	398	60	Коржик молочный
				Ужин	
6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____