ГБОУ СОШ с. Васильевка

19 ноября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
Завтрак 2					
1	1	15	46	50	Яблоко
Обед					
2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
11	15	19	254	150	Мясо тушёное с овощами
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
Полдник					
4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
Ужин					
2	2	19	100	150	Чай с молоком
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

19 ноября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
19	13	21	269	100	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
Завтрак 2					
1	1	15	46	50	Яблоко
Обед					
3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
13	19	23	306	160	Мясо тушёное с овощами
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
Полдник					
4	6	43	232	60	Плюшка "Московская"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
Ужин					
2	2	17	92	180	Чай с молоком
6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____