

20 августа 2026 г.

#

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	26	102	0,2	Сок фруктовый
---	---	----	-----	-----	---------------

Обед

-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	5	3	90	70	Рыба по-польски

Руководитель Демидова Л.В.

