

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	50	Котлета мясная
5	4	19	170	150	Горошница
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов

Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
5	4	7	90	180	Ряженка

Ужин

4	5	29	166	130	Картофель в молоке 1сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

