ГБОУ СОШ с. Васильевка

20 октября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
Завтрак 2					
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
Обед					
-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
Полдник					
6	6	62	307	40	Печенье хрустящее
-	-	18	93	150	Кисель
Ужин					
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	-	-	20	Батон
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

20 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
				Завтрак 2	
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
				Обед	
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
				Полдник	
3	3	31	153	60	Печенье хрустящее
-	-	18	93	180	Кисель
				Ужин	
19	13	21	269	100	Запеканка творожная
-	-	1	5	30	Батон
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В. _____