ГБОУ СОШ с. Васильевка

20 ноября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
Обед					
2	5	11	99	150	Свекольник со сметаной и яйцом 1 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
5	5	38	220	160	Каша перловая рассыпчатая
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
Полдник					
2	3	17	98	30	сушка
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	2	29	138	0,049	зефир
Ужин					
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

20 ноября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр
				Завтрак 2	
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
				Обед	
1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
4	4	32	184	130	Каша перловая рассыпчатая
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
				Полдник	
2	3	17	98	30	сушка
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	2	29	138	0,049	зефир
				Ужин	
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. _____