

# **Меню Дети Ясли**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 5 | 12 | 32 | 264 | 150 | Каша геркулесовая молочная |
| - | -  | -  | -   | 20  | Батон                      |
| 3 | 3  | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4  | -  | 54  | 10  | Сыр                        |
| 5 | 5  | -  | 63  | 40  | Яйцо                       |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

## **Обед**

|    |    |    |     |     |                                 |
|----|----|----|-----|-----|---------------------------------|
| 2  | 1  | 10 | 52  | 150 | Борщ с фасолью со сметаной 2 сп |
| 11 | 15 | 19 | 254 | 150 | Мясо тушёное с овощами          |
| -  | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов           |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный            |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с              |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                            |

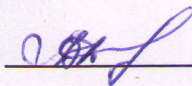
## **Полдник**

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 2 | 3 | 17 | 98  | 30  | Печенье          |
| 6 | 6 | 9  | 116 | 150 | Молоко кипяченое |

## **Ужин**

|    |   |    |     |     |                    |
|----|---|----|-----|-----|--------------------|
| 12 | 7 | 4  | 125 | 60  | Рыба по-польски    |
| -  | - | 14 | 54  | 150 | Чай с сахаром      |
| 4  | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В.



# **Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 4 | 10 | 26 | 211 | 180 | Каша геркулесовая молочная |
| - | -  | 1  | 5   | 30  | Батон                      |
| 3 | 2  | 16 | 92  | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4  | -  | 54  | 10  | Сыр                        |
| 5 | 5  | -  | 63  | 40  | Яйцо                       |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

## **Обед**

|    |    |    |     |     |                                 |
|----|----|----|-----|-----|---------------------------------|
| 3  | 2  | 16 | 88  | 180 | Борщ с фасолью со сметаной 1 сп |
| 13 | 19 | 23 | 306 | 160 | Мясо тушёное с овощами          |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов           |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный            |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с              |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                            |

## **Полдник**

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 2 | 3 | 17 | 98  | 30  | Печенье          |
| 6 | 6 | 9  | 116 | 180 | Молоко кипяченое |

## **Ужин**

|   |   |    |     |     |                    |
|---|---|----|-----|-----|--------------------|
| 9 | 5 | 3  | 90  | 70  | Рыба по-польски    |
| - | - | 13 | 48  | 180 | Чай с сахаром      |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В.

