

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

1	2	5	33	60	Салат из зелёного горошка
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	13	51	200	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	.5	Соль
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с мясом

Полдник

5	4	7	90	180	Ряженка
-	-	-	-	65	пряник

Ужин

12	7	4	125	90	Рыба по-польски
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

