

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 6 | 6 | 27 | 179 | 150  | Каша "Дружба"              |
| 2 | - | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150  | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |          |
|---|---|----|----|-----|----------|
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |
|---|---|----|----|-----|----------|

## Обед

|   |   |    |     |     |                               |
|---|---|----|-----|-----|-------------------------------|
| 1 | 4 | 5  | 55  | 50  | Винегрет                      |
| 1 | - | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный          |
| 2 | - | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с            |
| 4 | 4 | 32 | 184 | 130 | Каша перловая рассыпчатая     |
| 3 | 1 | 6  | 48  | 150 | Суп картофельный с рыбой 2 сп |
| - | - | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов         |
| 8 | 8 | 9  | 150 | 60  | Рыба припущенная              |
| - | - | -  | -   | 5   | Соль                          |

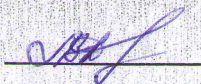
## Полдник

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9  | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 35  | Вафли            |

## Ужин

|   |    |    |     |      |                            |
|---|----|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 13 | 2  | 125 | 80   | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | -  | 11 | 75  | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с         |
| 2 | 2  | 19 | 100 | 150  | Чай с молоком              |

Руководитель Демидова Л.В.





# **Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150  | Кофейный напиток на молоке |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 180  | Каша "Дружба"              |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |          |
|---|---|----|----|-----|----------|
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |
|---|---|----|----|-----|----------|

## **Обед**

|   |   |    |     |     |                               |
|---|---|----|-----|-----|-------------------------------|
| - | 3 | 4  | 40  | 60  | Винегрет                      |
| 5 | 2 | 2  | 76  | 180 | Суп картофельный с рыбой 1 сп |
| 1 | - | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный          |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с            |
| 8 | 8 | 9  | 150 | 80  | Рыба припущенная              |
| - | - | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов         |
| 5 | 5 | 38 | 220 | 160 | Каша перловая рассыпчатая     |
| - | - | -  | -   | 5   | Соль                          |

## **Полдник**

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 1 | 7 | 11 | 113 | 35  | Вафли            |
| 6 | 6 | 9  | 116 | 180 | Молоко кипяченое |

## **Ужин**

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| 9 | 13 | 2  | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | 2  | 17 | 92  | 180 | Чай с молоком              |

Руководитель Демидова Л.В.

