

23 апреля 2026 г.

**Меню Дети Ясли**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

**Обед**

1	2	10	65	150	Борщ красный со сметаной 2 сп
11	15	19	254	150	Мясо тушёное с овощами
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

**Полдник**

2	3	17	98	30	сушка
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

**Ужин**

12	7	4	125	60	Рыба по-польски
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.



# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

## Обед

2	5	18	118	180	Борщ красный со сметаной 1 сп
13	19	23	306	160	Мясо тушёное с овощами
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

2	3	17	98	30	сушка
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

## Ужин

9	5	3	90	70	Рыба по-польски
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 