

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гренками 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
1	3	4	50	60	Салат из свеклы
14	10	16	158	60	Котлета мясная
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	-	-	-	20	Батон
5	5	-	63	40	Яйцо

Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

