

23 июля 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	200	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	3	4	40	60	Винегрет
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
5	6	18	149	180	Суп молочный с крупой (ячневый)

Руководитель Демидова Л.В.

