ГБОУ СОШ с. Васильевка

23 ноября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
2	-	16	86	100	Апельсин
Обед					
2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	60	Котлета мясная
4	2	13	113	130	Горошница
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
Полдник					
6	6	62	307	40	Печенье хрустящее
4	6	6	96	150	Ряженка
Ужин					
9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

23 ноября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
2	-	16	86	100	Апельсин
Обед					
2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	70	Котлета мясная
5	4	19	170	150	Горошница
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
Полдник					
3	3	31	153	60	Печенье хрустящее
5	4	7	90	180	Ряженка
Ужин					
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____