

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
15	10	17	216	70	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье

Завтрак 2

1	1	15	46	75	Яблоко
---	---	----	----	----	--------

Обед

1	2	3	38	40	Салат из свеклы
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

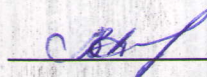
Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
-	-	-	-	20	Батон

Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
12	7	4	125	60	Рыба по-польски
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Завтрак 2

1	1	15	46	75	Яблоко
---	---	----	----	----	--------

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
-	-	1	5	30	Батон

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	5	3	90	70	Рыба по-польски
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.

