ГБОУ СОШ с. Васильевка

24 июля 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	-	54	10	Сыр
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
Завтрак 2					
-	-	10	47	100	Груша
Обед					
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
6	1	28	136	180	Суп фасолевый на мясном бульоне
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
18	14	4	145	100	Курица припущенная порционная
-	-	13	51	200	Сок фруктовый
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	-	-	5	Соль
Полдник					
2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
1	1	15	70	49	зефир
Ужин					
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. _____