

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
4	4	32	184	160	Каша перловая рассыпчатая
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	19	72	150	Компот из свежих яблок
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"

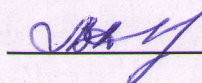
Полдник

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
3	4	22	130	0,04	сушка
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



24 октября 2025 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	3	10	102	70	Биточек "Морской"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
5	5	38	220	180	Каша перловая рассыпчатая

Полдник

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	4	22	130	0,04	сушка
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.

